

# **Ramowy rozkład dnia**

## **Godziny pracy przedszkola: 6.30 – 16.00**

- **6.30 – 8.00** - schodzenie się dzieci (działania opiekuńczo  
- wychowawcze, zabawy dowolne, rozmowy indywidualne z dziećmi)

### **I CZĘŚĆ DNIA 8.00 – 9.00**

- gimnastyka poranna, zabiegi higieniczne przed i po śniadaniu, przygotowanie do śniadania
- 8.30- 8.50 śniadanie
- 8.50- 9.00 czynności higieniczne

### **II CZĘŚĆ DNIA 9.00 – 11.40**

- realizacja zajęć edukacyjno- wychowawczych z całą grupą w oparciu o podstawę programową, organizowanie zabaw ruchowych zgodnie z tematyką zajęć, praca indywidualna z dzieckiem
- pobyt na świeżym powietrzu: gry i zabawy ruchowe, zajęcia w ogródku, spacer, wycieczki, obserwacje przyrodnicze, stwarzanie okazji do
- podejmowania przez dzieci działań z własnej inicjatywy
- zabiegi higieniczne, przygotowanie do obiadu
- 11.15 – 11.30 obiad
- 11.30 – 11.40 zabiegi higieniczne po obiedzie i czynności samoobsługowe przed leżakowaniem

### **III CZĘŚĆ DNIA 11.40 – 16.00**

- 11.40- 13.30 leżakowanie
- 13.30- 13.50 czynności samoobsługowe i higieniczne po leżakowaniu
- 13.50 podwieczorek
- zabawy inspirowane przez dzieci, praca indywidualna z dzieckiem, zabawy tematyczne, muzyczno – ruchowe, konstrukcyjne, graficzne, plastyczne, teatryki, czynności opiekuńcze oraz gry zespołowe
- rozchodzenie się dzieci
- 14.30-16.00 grupa zbiorcza- rozchodzenie się dzieci