



woda do picia cały czas

JADŁOSPIS



	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
poniedziałek 28.11.2022 ALERGENY	pasta rybna z jajkiem, sałata zielona, rzodkiewka, chleb słonecznikowy, masło herbata z miętą <i>gluten, mleko i prod.poch, ryba.</i>	z. warzywna z ziemniakami i fasolką szparagową na wywarze mięsnym, zielona pietruszka ryż na mleku z jabłkiem, lekko słodzony woda cytryna i pomarańczą <i>seler, gluten, mleko i prod.poch.</i>	szyneczka, pomidor, rzodkiewka, sałata zielona bułka grahamka, masło herbata owocowa <i>gluten, mleko i prod.poch., śladowo soja i gorczyca</i>
Wtorek 29.11.2022 ALERGENY	z. mleczna z zacierką dżem 100% owoc chleb kukurydziany, masło herbata napar <i>gluten, mleko i prod.poch.</i>	z. koperkowa z ziemniakami i jarzynami zabieleną łazanki z mięsem i kiełbasą kompot owocowy <i>jabłka suszone</i> <i>seler, gluten, mleko i prod.poch. śladowo soja i gorczyca</i>	banan biskopciki <i>gluten, śladowo jajka</i>
Środa 30.11.2022 ALERGENY	twarożek, rzodkiewka, pomidor, sałata zielona bułka kanapkowa, masło herbata owocowa <i>gluten, mleko i prod.poch.</i>	z. neapolitańska z makaronem, zielona pietruszka fasolka po bretońsku, pieczywo mieszane woda z cytryną, pomarańczą i miodem <i>seler, gluten, mleko i prod.poch., śladowo soja i gorczyca</i>	babka biskoptowa kakao <i>gluten, śladowo jajko, mleko i prod.poch.</i>
Czwartek 01.12.2022 ALERGENY	płatki kukurydziane z mlekiem ser żółty, chleb 7 ziaren, masło herbata napar <i>gluten, mleko i prod.poch.</i>	z. krupnik z jarzynami, zielona pietruszka filet z indyka pieczony, ziemniaki, sos surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, rzodkiewki., ogórka z oliwą z oliwek woda z cytryną, pomarańczą <i>seler, gluten, mleko i prod.poch.</i>	pasta jajeczna, zielona cebulka ogórek kiszony bułka z dynią, masło herbata z cytryną ½ kiwi <i>gluten, mleko i rod.poch, jajko.</i>
Piątek 02.12.2022 ALERGENY	szyneczka wieprzowa, ser żółty, pomidor, sałata zielona bułki kukurydziane, masło herbata owocowa śliweczka <i>gluten, mleko i prod.poch., śladowo soja i gorczyca</i>	z. krem marchewkowa, grzanki paluszki rybne, ziemniaki, sałatka z pomidorów, zielonej cebulki i oliwy z oliwek woda z cytryną i miodem <i>wafelek ryżowy</i> <i>seler, gluten, mleko i prod.poch., ryba</i>	mus jabłko – gruszka bułeczki mini maślane <i>gluten, śladowo jajka,</i>

zastrzegamy prawo modyfikacji jadłospisu



woda do picia cały czas

JADŁOSPIS



	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 05.12.2022 ALERGENY	szyneczka, sałata zielona, pomidor, ogórek zielony chleb kiełek, masło herbata z rumiankiem <i>gluten, mleko i prod.poch. śladowo soja i gorczyca</i>	z. warzywna z cieciorą, ziemniakami zabelana, zielona pietruszką potrawka z kurczaka z ryżem kompot śliwkowy <i>seler, gluten, mleko i prod.poch.</i>	pasta z tuńczyka z jajkiem, ogórek kiszony bułka kukurydziana, masło herbata z cytryną <i>gluten, mleko i prod.poch., ryba</i>
Wtorek 06.12.2022  ALERGENY	z. mleczna z kaszą kuskus ser żółty chleb tygrysek ziarnisty, masło herbata napar winogrona <i>gluten, mleko i prod.poch.</i>	z. krem z czerwonych warzyw, grzanki kluski na parze, polane sosem jogurtowo - truskawkowym woda z cytryną, pomarańczą i miętą <i>upominek mikołajkowy</i> <i>seler, gluten, mleko i prod.poch.</i>	szyneczka, pomidor sałata zielona, rzodkiewka bułka paprykowa, masło herbata owocowa <i>gluten, mleko i prod.poch., śladowo soja, gorczyca.</i>
Środa 07.12.2022 ALERGENY	jajecznica, szczypiorek, pomidor bułka ziarnista, masło herbata owocowa kiwi <i>gluten, mleko i prod.poch., jajko</i>	z. kalafiorowa z makaronem, zielona pietruszka kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, mix sałat z sosem jogurtowo-czosnkowym woda z cytryną, pomarańczą, imbirem i miodem <i>seler, gluten, mleko i prod.poch., jajko</i>	budyń z musem truskawkowo - malinowym ciasteczka talarki owsiane <i>gluten, mleko i prod.poch.</i>
Czwartek 08.12.2022 ALERGENY	płatki zbożowe z mlekiem bułka grahamka, masło ser żółty herbata z miętą ½ jabłuszka <i>gluten, mleko i prod.poch.</i>	z . ogórkowa z jarzynami, i ziemniakami, zabelana gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraczki gotowane kompot owocowy <i>owoc</i> <i>seler, gluten, mleko i prod.poch.</i>	owoce suszone, orzechy wafle ryżowe, miód woda <i>orzechy</i>
Piątek 09.12.2022 ALERGENY	twarożek na słodko z miodem, bułka zwykła, masło herbata z cytryną <i>gluten, mleko i prod.poch.</i>	z. krem z dyni, grzanki, zielona pietruszką, zabelana pulpet rybny, ziemniaki, sałatka z kapusty kiszonej i zielonej cebulki woda z cytryną, pomarańczą, imbirem i miodem <i>seler, gluten, mleko i prod.poch., ryba</i>	jogurt owocowy bez cukru biszkopciki

zastrzegamy prawo modyfikacji jadłospisu