



woda do picia cały czas

JADŁOSPIS



	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek. 03.10.2022 ALERGENY	pasta rybna z jajkiem, ogórek kiszony chleb tygrysek, masło herbata z owocowa <i>gluten, mleko i prod.poch., jajko, ryba</i>	z. rosół z ryżem, zielona pietruszka fasolka po bretońsku, z mięsem i kiełbasą, pieczywo mieszane woda cytryną, imbirem i miodem <i>jablka suszone</i> <i>seler, gluten, mleko i prod.poch., śladowo soja i gorczyca</i>	kasza manna na gęsto mus truskawkowy ½ banana <i>gluten, mleko i prod.poch</i>
Wtorek 04.10.2022 ALERGENY	z. mleczna z kaszą jaglaną chleb graham, masło, miód herbata napar <i>gluten, mleko i prod.poch.</i>	z. kalafiorowa z ziemniakami, zabieleną, zielona pietruszka mięso mielone, makaron, sos pomidorowy, papryka kompot owocowy <i>seler, gluten, mleko i prod.poch.</i>	pasta jajeczna z zieloną cebulką, pomidor bułka kanapkowa, masło herbata z miętą <i>gluten, mleko i prod.poch, jajko</i>
Środa 05.10.2022 ALERGENY	szyneczka, pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony chleb 7 ziaren, masło herbata z rumiankiem <i>gluten, mleko i prod.poch., śladowo soja i gorczyca</i>	z. krem z dyni z grzankami, filet rybny, panierowany, ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej, zielonej cebulki i marchewki woda z cytryną, pomarańczą, imbirem i miodem <i>OWOC</i> <i>seler, gluten, mleko i prod.poch.</i>	jabłuszko sezamki <i>sezam</i>
Czwartek 06.10.2022 ALERGENY	płatki zbożowe z mlekiem bułki mieszane, ser żółty herbata napar <i>gluten, mleko i prod.poch.</i>	z. szpinakowa z jajkiem i ziemniakami, zabieleną gulasz wieprzowy, kasza gryczana jasna, sałatka z ogórków kiszonych i zielonej cebulki kompot owocowy <i>seler, gluten, mleko i prod.poch.</i>	rogalik, masło dżem 100% owoc kawa zbożowa z mlekiem <i>orzechy</i>
Piątek 07.10.2022 ALERGENY	szyneczka, rzodkiewka, sałata zielona, ogórek zielony chleb słonecznikowy, masło herbata z cytryną <i>gluten, mleko i prod.poch.</i>	z. warzywna na wywarze mięsny z fasolką szparagową i ziemniakami, zielona pietruszka ryż na mleku z jabłkiem lekko słodzony woda z cytryną, pomarańczą i miodem <i>seler, gluten, mleko i prod.poch.</i>	jogurt owocowy bez cukru biszkopciki <i>gluten, mleko i prod.poch.</i>

zastrzegamy prawo modyfikacji jadłospisu



woda do picia cały czas

JADŁOSPIS



	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 10.10.2022 ALERGENY	szyneczka drobiowa, ogórek zielony, ser żółty, rzodkiewka chleb kiełek, masło herbata z owocowa <i>gluten, mleko i prod.poch.</i>	z. koperkowa z ziemniakami i jarzynami, zabieleny pierogi z twarogiem i truskawkami polane musem owocowy woda z cytryną <i>seler, gluten, mleko i prod.poch.</i>	pasztecik (wyrób własny) ogórek kiszony, papryczka bułki zwykłe, masło herbata z miętą <i>gluten, mleko i prod.poch</i>
Wtorek 11.10.2022 ALERGENY	mleczna z kaszą manną bułka z dynią, masło ser żółty herbata napar <i>gluten, mleko i prod.poch.</i>	z. krupnik z jarzynami, zielona pietruszka kotlet drobiowy, panierowany, ziemniaki surówka z sałaty lodowej, pomidora, ogórka zielonego, rzodkiewki i zielonej cebulki woda z cytryną, pomarańczą, imbirem i miodem <i>seler, mleko i prod.poch., gluten, jajko</i>	banan chrupki kukurydziane woda <i>gluten, mleko i prod.poch</i>
Środa 12.10.2022 ALERGENY	szyneczka, sałata zielona ogórek zielony, pomidor, rzodkiewka bułka kanapkowa, masło herbata z rumiankiem <i>gluten, mleko i prod.poch. jajko</i>	z. pomidorowa z ryżem, zabieleny, zielona pietruszka połówki duszone, sos śmietanowy, ziemniaki buraczki z czosnkiem kompot owocowy <i>seler, gluten, mleko i prod.poch.</i>	jogurt naturalny z musem truskawkowym, granolą i borówkami suchy wafel <i>gluten, mleko i prod.poch, gluten,</i>
Czwartek 13.10.2022 ALERGENY	płatki kukurydziane z mlekiem, ser żółty chleb słonecznikowy, masło herbata napar winogrona <i>gluten, mleko i prod.poch.</i>	z. barszcz ukraiński z fasolką szparagową, zabieleny gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, sałatka z ogórków kiszonych i zielonej cebulki woda z cytryną, pomarańczą i miodem owoc <i>seler, gluten, mleko i prod.poch.</i>	nutella (wyrób własny) bułka maślana, masło herbata z cytryną <i>gluten, mleko i prod.poch. śladowo jajka</i>
Piątek 14.10.2022 ALERGENY	humus z pomidorów, rzodkiewka, sałata zielona chleb tygrysek, masło kawa zbożowa z mlekiem <i>gluten, mleko i prod.poch.</i>	z. żurek śląski z grzankami, zabieleny filet rybny duszony, ziemniaki, warzywa na parze kompot owocowy <i>seler, gluten, mleko i prod.poch., ryba, jajko</i>	budyń z owocami biszkopciki <i>gluten, mleko i prod. poch śladowo jajka</i>

zastrzegamy prawo modyfikacji jadłospisu