



ŚNIADANIE



JADŁOSPIS

OBIAD



PODWIECZOREK

Poniedziałek
26.10.2020

1. pasta rybna z jajkiem, ogórek kisz.
2. chleb ziarno, masło
3. herbata z cytryną

1. **z.krupnik z warzywami**, ziel.pietruszka
2. **ryż na mleku z jabłkiem**, masło, lekko słodzone
3. woda z cytryną, miodem i imbirem

1. banan
2. chrupki kukurydziane

Alergeny: jajko, mleko i prod.pochodne, gluten seler, gluten, mleko i prod. pochodne

gluten

Wtorek
27.10.2020

1. z.mleczna z makaronem
2. chleb z kielkami, ser żółty
3. herbata z miętą

1. **z.rosół z makaronem**, ziel.pietruszka.
2. **gulasz wołowy**, sos, kasza jęczmienna, sał. z kisz. ogórków
3. kompot wieloowocowy *owoce*

1. drożdżówka z jabłkiem
2. herbata

Alergeny: mleko i prod.pochodne, gluten seler, gluten, mleko i prod.poch.

gluten

Środa
28.10.2020

1. twarożek z miodem
2. bułka z dynią, masło
3. kakao ½ kiwi

1. **z.szpinakowa z ryżem**, zabiela.
2. **mielone, sos pomid.**, makaron, papryka
3. woda z cytryną i miodem *jabłko suszone*

1. pasta rybna, ogórek ziel.
2. bułka kanapkowa, masło
3. herbata napar

Alergeny: gluten, mleko i prod. poch. seler, gluten, jajka, mleko i prod.poch.

gluten, ryba, mleko prod.poch.

Czwartek
29.10.2020

1. płatki kukurydz. z mlekiem
2. bułka mleczna., masło, dżem 100%
3. herbata roibos

1. **z.koperkowa z ziemniakami**, zabiela
2. **schab duszony**, sos, ziemniaki, buraczki z czosnkiem
3. kompot z wiśni

1. mus gruszka - jabłko
2. biszkopty

Alergeny: mleko i prod.pochodne, gluten seler, mleko i prod.pochodne

gluten

Piątek
30.10.2020

1. szyneczka, pomidor
2. chleb orkiszowy, masło
3. kawa zbożowa

1. **z.neapolitańska z makaronem**
2. **jajko na twardo**, ziemniaki, ziel.sałata, sos chrzanowy
3. kompot ze śliwek *owoce*

1. jogurt owocowy
2. suchy wafel

Alergeny: gluten, mleko i prod.poch.

gluten, jajko, mleko i prod.poch.

gluten, mleko, prod.poch.

Woda do picia cały czas



ŚNIADANIE



JADŁOSPIS

OBIAD



PODWIECZOREK

Poniedziałek
02.11.2020

1. twarożek ze szczypiorkiem
2. bułki mieszane, masło
3. kawa zbożowa z mlekiem

Alergeny: gluten, mleko i prod.pochodne

Wtorek
03.11.2020

1. z.mleczna z zacierką
- 2.chleb graham, masło, ser
3. herbata z cytryną

Alergeny: mleko i prod. pochodne, gluten

Środa
04.11.2020

1. jajecznicca,szczypiorek
2. chleb z kielkami, masło
3. herbata owocowa

Alergeny: mleko i prod. pochodne, gluten

Czwartek
05.11.2020

1. płatki kukurydziane z mlekiem
- 2.bułka z dynią, ser żółty
3. herbata napar

Alergeny: mleko i prod pochodne , gluten

Piątek
06.11.2020

1. miód
2. rogalik, masło
3. kakao ½ jabłka

Alergeny: gluten, jajka, mleko i prod.poch.

Zastrzegamy prawo modyfikacji jadłospisu

1. **z.pomidorowa z ryżem**, zabieli.
2. **lazanki**, z mięsem i kielbasą
3. kompot wieloowocowy *owoce*

seler, gluten, mleko i prod. pochodn, ślad:soja i gorczyca

1. **z.barszcz ukraiński**, zabieli.
- 2.**udko z kurczaka**, ziemniaki, kap. czerw. gotowana
3. kompot owocowy

seler, gluten,mleko prod.poch.

1. **z.koperkowa z ziemniakami**, zabieli.
2. **gulasz drobiowy**, ryż, warzywa na parze
3. woda z cytryną i miętą *jabłka suszone*

seler, gluten, mleko i prod.pochodne,

1. **z.ogórkowa z ziemniakami**, zabieli
2. **połędwiczki.wieprz.sos**, kasa jęcz., sał.z pomidorów
3. kompot z jabłek

seler,mleko i prod,poch.

1. **z.warzywna z soczewicą**, zabieli.
 - 2.**filet rybny, ziemniaki, warzywa na parze**
 - 3.woda z cytryną, miodem i imbirem *owoce*
- gluten, mleko i prod poch.*

1. szyneczka, ogórek zielony
- 2.chleb,masło
3. herbata napar

gluten, mleko i prod.pochod.

1. mus Kubuś
- 2.chrupki kukurydziane

gluten

1. pieczywo lekkie
2. pasztecik, ogórek kiszony
3. herbata roibos

gluten, mleko i prod.poch.

1. sezamki
2. ½ jabłka

sezam

- 1.szyneczka,ogórek
 - 2.chleb słonecznik, masło
 - 3.herbata owocowa
- gluten,mleko i prod. poch.*