

JADŁOSPIS



ŚNIADANIE

Poniedziałek
14.09.2020

1. szynka wieprz., ogórek zielony
 2. chleb mieszany, masło
 3. kawa zbożowa z mlekiem
- Alergeny: mleko i prod.pochodne, gluten,*

Wtorek
15.09.2020

1. z.mleczna z zacierką
 2. bułka mleczna, masło, miód
 3. herbata z miętą
- Alergeny: mleko i prod.pochodne, gluten*

Środa
16.09.2020

1. pasta rybna, pomidor
 2. chleb ze słonecznikiem, masło
 3. herbata owocowa
- Alergeny: gluten, mleko i prod. poch., ryba*

Czwartek
17.09.2020

1. z.mleczna z płatkami kukurydż.
 2. bułka z dynią, masło, ser żółty
 3. herbata napar
- Alergeny: mleko i prod.pochodne, gluten*

Piątek
18.09.2020

1. szynka drob., liść sałaty
 2. chleb tygrysi, masło
 3. kawa zbożowa z mlekiem
- Alergeny: mleko i prod.pochodne, gluten*

OBIAD

1. **z.szpinalowa** z ziemniakami, jajkiem, zabieleną
2. **makaron** z masłem, twarogiem
3. kompot z malin *owoce*
seler, gluten, mleko i prod.pochodne, jajko

1. **krupnik** z jarzynami, ziel.pietruszką
2. **filet z indyka** dusz., sos, ziemniaki, surówka z kap.pekińskiej marchwi, koperku, z oliwą
3. woda z cytryną i miodem *sezamki*
seler, gluten

1. **z. z fasolką szparag.**, ziemniakami, zabieleną
2. **łazanki** z mięsem i kiełbasą
3. woda z cytryną i miodem *jabłko suszone*
seler, gluten, mleko i prod.pochodne, śladowo: soja, gorczyca

1. **z.koperkowa** z ziemniakami, zabieleną
2. **gulasz wieprz.**, sos, kasza jęczmienna, ogórek kisz. z cebulką
3. kompot z aronii *owoce*
seler, mleko i prod.pochodne, gluten

1. **rosół** z ryżem, ziel.pietruszką
2. **filet z miruny** dusz., ziemniaki, kap.kiszona z marchewką
3. woda z cytryną, miodem *herbatniki mini*
seler, mleko i prod.pochodne, ryba, jajka, gluten

PODWIECZOREK

1. kisiel
2. owoce
3. biszkopty
gluten

1. mus Kubuś
2. owoce
3. woda niegazowana

1. koktajl owocowo-jogurtowy
 2. chrupki kukurydziane
- mleko i prod.pochodne*

1. wafle ryżowe z miodem
2. owoce suszone.
3. ½ jabłka
dwutlenek węgla

1. banan
 2. krakersy
- śladowo: soja, gluten, orzechy*





JADŁOSPIS

ŚNIADANIE

Poniedziałek
21.09.2019

1. twarożek ze szczypiorkiem
2. bułka paprykowa, masło
3. kakao

Alergeny: gluten, mleko i prod.pochodne

Wtorek
22.09.2019

1. z.mleczna z kaszą jaglaną
2. bułka graham, masło, ser żółty
3. herbata napar

Alergeny: mleko i prod. pochodne, gluten, jajka

Środa
23.09.2019

1. kielbaski drob. grzane, ogórek kisz.
2. chleb graham, masło
3. kawa zbożowa z mlekiem

Alergeny: mleko i prod. pochodne, gluten, śladowo: soja, gorczyca

Czwartek
24.09.2019

1. płatki kukurydziane z mlekiem
2. rogal, masło, miód
3. herbata napar

Alergeny: mleko i prod. pochodne, gluten

Piątek
25.09.2019

1. jajecznica, szczypiorek
2. chleb ze słonecznikiem, masło
3. herbata owocowa

Alergeny: gluten, mleko i prod.pochodne, jajko

OBIAD

1. **z.jarzynowa** z ziemniakami, zabelana
2. **fasolka** z mięsem i kielbasą, chleb mieszany
3. kompot wieloowocowy *marchewka*

seler, gluten, mleko i prod. pochodne, jajka, śladowo:soja

1. **z.pomidorowa** z makaronem, zabelana
2. **pierogi** z twarogiem, truskawką, masłem
3. woda z cytryną, miodem, imbirem *owoce*

seler, gluten, mleko i prod. pochodne

1. **barszcz** z ziemniakami, zabelany
2. **mięso mielone**, sos pomidorowy z papryką, makaron
3. kompot ze śliwek *mus Kubuś*

seler, gluten, mleko i prod.pochodne, jajka

1. **z.krem** z marchewki, grzanki, ziel.pietruszka
2. **kotlet** drob., ziemniaki, pomidor z cebulką ziel.
3. kompot z jabłek *owoce*

seler, gluten

1. **z.ogórkowa** z ziemniakami, zabelana
2. **pulpet** z miruny duszony w warzywach, ryż
3. woda z cytryną i miętą

seler, gluten, jajka, ryba, mleko i prod. pochodne

PODWIECZOREK

1. jogurt owocowy
2. biszkopty

gluten, mleko i prod.pochodne,

1. pasztet, jajko na twardo,pomidor
2. bułka kanapkowa, masło
3. herbata owocowa

gluten, jajko, mleko i prod. poch.

1. ciastko drożdżowe z jabłkiem
2. kakao

mleko i prod.pochodne, gluten

1. mus gruszkowo-jabłkowy
2. krakersy

gluten, śladowo:orzechy

1. szynka drobiowa, ogórek ziel.
2. bułka ziarno, masło
3. woda niegazowana/herbata

mleko i prod.pochodne, gluten

Woda do picia cały czas

Zastrzegamy prawo modyfikacji jadłospisu

