

**ŚNIADANIE OBIAD PODWIECZOREK**

**Poniedziałek** 1. twarożek, pomidor, szczypiorek 1. **barszcz** ukraiński z ziemniakami, fasolą, zabielany 1. drożdżówka z jabłkiem

**25.11.2019** 2. chleb miesz., masło 2. **łazanki**  z mięsem i kiełbasą 2. kawa zbożowa z mlekiem

3. herbata z dzikiej róży 3. kompot z wiśni   *owoce*

*Alergeny: mleko i prod.pochodne, gluten*  *seler, gluten, jajka, śladowo:gorczyca, soja, mleko i prod.poch. mleko i prod.pochodne, gluten*

**Wtorek**  1. z.mleczna z płatkami owsianymi 1. **z.jarzynowa** z ziemniakami, zabielana 1. sorbet truskawkowy, twarożek

**26.11.2019** 2. bułka cynamonowa, masło, miód 2. **gulasz segedyński** z pieczywem mieszanym 2. suchy wafel

3. herbata z cytryną, ½ gruszki 3. woda z cytryną, miodem i miętą *mus gruszk.-jabłkowy*

*Alergeny: mleko i prod.poch., gluten, jajka seler, gluten, mleko i prod. pochodne, śladowo: soja gluten, mleko i prod.pochodne*

**Środa** 1. szynka, jajko, liść sałaty 1. **krupnik** z ryżu, ziel. pietruszka 1. koktajl jogurtowo-owocowy

**27.11.2019** 2. chleb graham, ziarno, masło 2. **udko** drob., sos, ziemniaki, surówka z kap.pekiń., marchwi, 2. podpłomyki

3. herbata owocowa, winogrona koperku z oliwą

3. kompot wieloowocowy *herbatniki*

*Alergeny: gluten, mleko i prod. pochodne, jajka seler, gluten, śladowo: gorczyca,soja, sezam gluten, mleko i prod.pochodne*

**Czwartek** 1. płatki kukurydziane z mlekiem 1. **rosół** z zacierką, ziel.pietruszką 1. banan

**28.11.2019** 2. bułka kajzerka, masło, ser żółty 2. **schab** dusz., sos, ziemniaki, pomidor z cebulka ziel. 2. biszkopty  
 3. herbata napar, ½ jabłka 3. woda z cytryną, miodem i miętą  *marchewka*

*Alergeny: mleko i prod.pochodne, gluten seler, gluten, mleko i prod. pochodne gluten*

**Piątek** 1. kiełbaski drob. grzane, ogór. kisz 1. **z.kalafiorowa** z ziemniakami, zabielana 1. rogal z twarożkiem

**29.11.2019**  2. chleb ze słonecznikiem, masłem 2. **filet** z mirunyw jarzynach,ryż, warzywa na parze 2. woda z cytryną

3. kawa zbożowa z mlekiem 3. woda z cytryną, miodem i miętą 3. winogrona

*Alergeny: mleko i prod.pochodne, gluten seler, mleko i prod.pochodne, gluten, jajka, ryba gluten, mleko i prod.pochodne,   
 śladowo: soja, laktoza jajka*



**ŚNIADANIE OBIAD PODWIECZOREK**

**Poniedziałek** 1. pasta rybna, ogórek zielony 1. **jarzynowa** z brukselką,ziemniakami, zabielana 1. budyń

**02.12.2019** 2. chleb mieszany, masło 2. **fasolka** po bretońsku z mięsem i kiełbasą, chleb miesz. 2. biszkopty  
 3. kawa zbożowa z mlekiem 3. kompot z malin  *ogórek ziel.*

*Alergeny: gluten, ryby, jajka, seler, gluten, mleko i prod. pochodne, śladowo: gluten, mleko i prod.pochodne,   
 mleko i prod.pochodne soja, gorczyca śladowo: orzechy*

**Wtorek** 1. z.mleczna z ryżem 1. **z.krem** z marchwi, z jogurtem, ziel.pietr. i grzankami 1. sezamki

**03.12.2019** 2. bułka z dynią, masło, ser żółty 2. **polędwiczki wp**., sos, ziemniaki, mix sałat zielonych 2. ½ jabłka   
 3. herbata z cytryną, pomidor z rzodkiewką, szczypiorkiem, jogurtem

3. woda z cytryną i miodem  *owoce*

*Alergeny: mleko i prod. pochodne, gluten*  *seler, gluten, jajka, mleko i prod. pochodne sezam*

**Środa** 1. jajko, pasztet, papryka, rzodkiewka 1. **żurek** z ziemniakami, ziel.pietruszką 1. pierogi z serem i truskawką

**04.12.2019** 2. chleb pokrzywowy, masło 2. **mięso mielone** wp-drob., spaghetti, sos pomidor. z papryką polane masłem

3. herbata owocowa, ½ banana 3. kompot z gruszek 2. woda z cytryną

*Alergeny: mleko i prod. pochodne, gluten, jajka seler, gluten, mleko i prod.pochodne, jajka, śladowo: mleko i prod.pochodne, gluten*

*gorczyca, soja*

**Czwartek** 1. płatki kukurydziane z mlekiem1. **rosół** z lanym ciastem, ziel.pietruszką 1. banan

**05.12 .2019** 2. bułka mleczna, masło, miód 2. **kotlet** drob., ziemniaki, buraczki z czosnkiem 2. krakersy

3. herbata napar, ½ mandarynki 3. kompotwieloowocowy *owoce*

*Alergeny:*  *mleko i prod. pochodne, gluten seler, gluten, mleko i prod.pochodne, jajka gluten, mleko i prod. pochodne, jajka*

**Piątek** 1. szynka drob., rzodkiewka 1. **z.pomidorowa** z ryżem, ziel.pietruszką, zabielana 1. mleko sojowe

**06.12.2019** 2. chleb pokrzywowy, masło 2. **kostka** z dorsza dusz., ziemniak, kap kisz. z marchewką, oliwa 2. rogaliki kokosowe

 3. kawa zbożowa z mlekiem 3. woda z cytryną, miodem

*Alergeny: gluten, mleko i prod.pochodne, seler, gluten, jajka, ryba, mleko i prod.pochodne mleko i prod.pochodne  
 śladowo: soja, gorczyca*

***Woda do picia cały czas***

Zastrzegamy prawo modyfikacji jadłospisu