

**ŚNIADANIE OBIAD PODWIECZOREK**

**Poniedziałek** 1. szynka wieprz, ser żółty 1. **z.grochowa** z ziemniakami, majerankiem 1. sezamki

**28.10.2019** 2. chleb, masło, ogórek 2. **łazanki**  z mięsem i kiełbasą 2. ½ jabłka

3. kawa zbożowa z mlekiem 3. kompot z owoców mieszanych *gruszka*

*Alergeny: mleko i prod.pochodne, gluten*  *seler, gluten, jajka sezam*

**Wtorek**  1. z.mleczna z kluskami lanymi 1. **rosół** z ryżem, ziel.pietruszką 1. mus Kubuś

**29.10.2019** 2. rogal z masłem, miód 2. **porcja** wieprz**.** gotowana, sos śmietanowy, ziemniaki, 2. krakersy

3. herbata napar, ½ banana marchew z jabłkiem

3. woda z cytryną i miodem *śliwka*

*Alergeny: mleko i prod.poch., gluten, jajka seler, gluten, mleko i prod.pochodne*  *gluten*

**Środa** 1. jajko, szynka, pomidor 1. **barszcz** z grzankami, ziel.pietruszką 1. koktajl mleczno-owocowy

**30.10.2019** 2. chleb z pokrzywą, masło 2. **kotlet** drob., ziemniaki, ogórek ziel. z cebulką i oliwą 2. biszkopty

3. herbata owocowa 3. kompot z porzeczki czerwonej  *wafel zbożowy*

*Alergeny: gluten, mleko i prod. pochodne, jajka seler, gluten, jajka gluten, mleko i prod.pochodne*

**Czwartek** 1. płatki kukurydziane z mlekiem 1. **z.koperkowa** z ziemniakami, cieciorką, zabielana 1. pasztet borowikowy

**31.10.2019** 2. bułka z dynią, masło, ser żółty 2. **gulasz** wieprz, kasza jęczmienna, ogórek kisz. z cebulką ziel. 2. bułka kanapkowa, papryka  
 3. herbata napar, liść sałaty 3. woda z cytryną i miodem  *jabłko*  3. kawa zboż. z mlekiem

*Alergeny: mleko i prod.pochodne, gluten seler, gluten, mleko i prod. pochodne mleko i prod. pochodne, gluten, soja*

**Piątek** 1. twaróg, szczypiorek, rzodkiewka 1. **rosół** z ryżem, zieloną pietruszką 1. babka cytrynowa

**01.11.2019**  2. chleb mieszany z masłem 2. **filet** rybny smażony,ziemniaki, kap.kisz. z marchewką 2. kakao

3. herbata owocowa 3. kompot ze śliwek Ś W I Ę T O   *jajka*



**ŚNIADANIE OBIAD PODWIECZOREK**

**Poniedziałek** 1. szynka drobiowa, ogórek kiszony 1. **z.wielowarzywna** z ziemniakami, zabielana 1. drobne ciasteczka maślane

**04.11.2019** 2. chleb mieszany, masło 2. **ryż** na mleku z jabłkiem, masłem 2. mleko sojowe  
 3. kawa zbożowa z mlekiem 3. kompot wieloowocowy  *jabłko susz.* 3. ½ banana

*Alergeny: śladowo: soja, gorczyca, gluten, seler, gluten, mleko i prod. pochodne, śladowo: soja, gluten, mleko i prod. pochodne,  
 mleko i prod.pochodne gorczyca jajka*

**Wtorek** 1. z.mleczna z kaszą jaglaną 1. **rosół** z makaronem, zieloną pietruszką 1. wafle ryżowe z miodem

**05.11.2019** 2. bułka paprykowa, masło, ser żółty 2. **pilpet** wieprz. w sosie pomidorowym ziemniaki, surówka 2. owoce suszone, bakalie   
 3. herbata z miętą, ogórek ziel. z kap.włoskiej, marchewki, ogórka kisz. z oliwą 3. woda niegazowana

3. kompot ze śliwek *mandarynka*

*Alergeny: mleko i prod. pochodne, gluten*  *seler, gluten, jajka orzechy*

**Środa** 1. jajecznica ze szczypiorkiem 1. **z.selerowa** z lanym ciastem, ziel.pietruszką 1. jogurt owocowy

**06.11.2019** 2. chleb ze słonecznikiem, masło 2. **schab** duszony, sos, kasza jęczm., ogórek kisz. z cebulką 2. podpłomyki

3. kawa Inka z mlekiem  3. woda z cytryną, miodem i miętą

*Alergeny: mleko i prod. pochodne, gluten, jajka seler, gluten, mleko i prod.pochodne, jajka mleko i prod.pochodne, gluten*

**Czwartek** 1. płatki kukurydziane z mlekiem1. **z.krupnik** z jarzynami , ziel.pietruszką 1. banan

**07.11 .2019** 2. bułka cynamonowa, masło, dżem 100% 2. **udko** drob., ziemniaki, kalafior z marchewką na parze 2. biszkopciki

3. herbata napar, winogrona 3. kompotz gruszek z goździkiem *deserek mleczny*

*Alergeny:*  *mleko i prod. pochodne, gluten seler, gluten, mleko i prod.pochodne gluten*

**Piątek** 1. twarożek, szynka, szczypiorek 1. **barszcz** ukraiński z ziemniakami, fasolką, ziel.pietruszką 1. ciastko drożdżowe z budyniem

**08.11.2019** 2. chleb pokrzywowy, masło 2. **filet** rybny w jarzynach, ryż, pomidor z cebulką 2. kakao

3. herbata z cytryną 3. woda z cytryną, imbirem i miodem   *jabłko*

 *Alergeny: gluten, mleko i prod.pochodne seler, gluten, jajka, ryba, mleko i prod.pochodne mleko i prod.pochodne, gluten*

***Woda do picia cały czas***

Zastrzegamy prawo modyfikacji jadłospisu